



GUÍA DEL ESTUDIANTE INTERNACIONAL DE INTERCAMBIO ESCUELA NACIONAL DE INGENIEROS DE TARBES - FRANCIA



En esta guía encontrarás toda la información necesaria para preparar tu estancia en la Escuela Nacional de Ingenieros de Tarbes

¡ BIENVENIDOS A LA ENIT !

« Estudiar en la ENIT me permitió ampliar mis conocimientos y crecer tanto profesional como personalmente. La ENIT ofrece una muy buena formación en mi especialidad, ingeniería civil. Además, a los estudiantes extranjeros de intercambio se les ofrece un apoyo muy importante. Fue una experiencia maravillosa que nunca olvidaré. »



Gustavo, estudiante brasileño de intercambio

« ¡ Pasé una estancia muy agradable y divertida en la ENIT! Todo el mundo es muy simpático y me sentí como en casa. Además, la ENIT es una escuela muy interesante, que tiene muchos puntos fuertes que podré utilizar en mi carrera profesional! »



Rocío, estudiante argentina de doble titulación

« En 2015, participé en el European Project Semester (EPS), en Tarbes. Trabajamos en grupos internacionales en un proyecto real. En la ENIT, existe un estrecho contacto entre los estudiantes y profesores. Me gustó mucho la ayuda de la Oficina de Relaciones Internacionales: nos sentimos en buenas manos. Además, conocí a nuevos amigos de todo el mundo. »



Lisa, estudiante alemana de E.P.S.

« Me encantó la ENIT desde que llegué. La formación es muy completa y los cursos son interesantes y agradables. Mis estudios fueron más fáciles gracias a la disponibilidad de los profesores y de mis compañeros de clase, que me ayudaron durante todos los cursos y sobre todo gracias al equipo de Relaciones Internacionales, que me recibió muy bien y respondió a todas mis preguntas y dificultades. »



Luana, estudiante brasileña de doble titulación

ÍNDICE



1.1 BIENVENUE EN FRANCE	4
1.2 ¿ CÓMO LLEGAR A TARBES ?	5-6
1.3 TRÁMITES ADMINISTRATIVOS	7
1.4 ALOJAMIENTO	8
1.5 ATENCIÓN MÉDICA Y SEGUROS	9



2.1 EL CALENDARIO ACADÉMICO	10
2.2 LA BIBLIOTECA	11
2.3 ACTIVIDADES DEPORTIVAS	12
2.4 EL CLUB INTERNACIONAL	13
2.5 ¿ DÓNDE COMER ?	14



3.1 MOVERSE EN LA CIUDAD	15
3.2 SITIOS DE INTERÉS	16
3.3 ALREDEDOR DE TARBES	17



El sello de “BIENVENUE EN FRANCE”, testimonia la calidad de la acogida que se da al público internacional, y que fue otorgada a la ENIT por decisión de la Comisión de sello el 10 de noviembre de 2020. La calidad de la acogida de los estudiantes internacionales es, en particular, una cuestión fundamental para la internacionalización y el atractivo de nuestra enseñanza superior.

El sello de “BIENVENUE EN FRANCE”, se otorga a las instituciones que desean mejorar sus instalaciones de recepción. Se otorga por 4 años por Campus Francia y es validado por una comisión independiente.

1.1 PARA VENIR EN TARBES: PENSEN EN LOS MEDIOS DE TRANSPORTE DURABLES



Tren, bus, coche compartido

- Para viajar en tren en Francia, está disponible toda la información en la página web [SNCF Connect](#) (pueden elegir « viajes directos » para evitar las correspondencias).
- [Interrail](#) también es una opción para viajar a través de Europa.
- [Trainline](#), [Blablacar](#) y [SNCF Connect](#) también proponen otros medios para viajar en tren, autobus y coche compartido.

Pueden visitar esas páginas en internet y ver lo que más puede funcionar para ustedes. Podrán aprovechar un viaje maravilloso viendo diversos paisajes de Europa

Autobus



- Como en toda Europa, [Flixbus](#) aún es una buena opción para venir en Tarbes y para viajar en la región una vez llegad@.
- [Busbud](#) también propone una oferta de transporte interesante.

Hoy en día todos los autobuses tienen el Wifi, lo que permite aliviar el viaje y otra ventaja mayor: no hay limite de peso para su equipaje!



1 LLEGAR A FRANCIA

1.1 ¿ CÓMO LLEGAR A TARBES ?



Aeropuerto París CDG

Para visitar París a tu llegada a Francia, existen varios medios de transporte que van al **centro de París** :

<https://www.parisaeroport.fr/es/pasajeros/acceso/paris-charles-de-gaulle>

Llegar a Tarbes en tren desde París es posible. En el siguiente enlace, podrás encontrar trayectos directos o con correspondencias :

<https://es.oui.sncf/es/>

También se puede tomar **un vuelo nacional** hasta los aeropuertos de Toulouse-Blagnac (TLS), Pau-Pyrénées (PUF), o Tarbes-Lourdes-Pyrénées (LDE), desde los siguientes aeropuertos:

- París Orly (ORY)
- París Roissy Charles de Gaulle (CDG)

Aeropuerto Toulouse-Blagnac

Para visitar Toulouse a tu llegada a Francia, existen varios medios de transporte que van al **centro de Toulouse** :

<https://www.toulouse.aeroport.fr/transports-et-acces/transports-en-commun>

Consulta el siguiente enlace para ver la red de transporte público en Toulouse :

<https://www.tisseo.fr/es>

Para ir a Tarbes directamente, puedes tomar « **La Navette aéroport** » que lleva a la estación de tren « SNCF » :

https://www.toulouse.aeroport.fr/transports-et-acces/transports-en-commun?tabs2572=tab_2570



1 LLEGAR A FRANCIA

1.1 ¿ CÓMO LLEGAR A TARBES ?



Aeropuerto Pau-Pyrénées

Para visitar Pau a tu llegada existe la línea « **Idelis 10** ». La cual conecta el Aeropuerto Pau-Pyrénées con el centro de la ciudad de Pau. Este servicio funciona de lunes a sábado, entre las 07h00 y las 19h00.

Si llegas después de las 19h00; un domingo; o un día festivo, necesitarás tomar un **taxi**.

Para ir directamente a la estación de tren para ir a Tarbes, un autobús conecta el aeropuerto con la estación de tren cada hora.

Para mayor información, consulta el siguiente enlace :

<https://www.pau.aeroport.fr/aeroport/acces>

Aeropuerto Tarbes-Lourdes-Pyrénées

El aeropuerto de Tarbes-Lourdes-Pyrénées se encuentra a sólo 10 km del centro de Tarbes.

Las líneas de autobús TLP Mobilités n°**TL** et n°**T7** conectan el aeropuerto con la estación de tren de Tarbes (1€). Consulta los horarios aquí:

<https://www.tlp.aeroport.fr/navettes-bus>

Siempre que sea posible, la Dirección de Relaciones Internacionales de la ENIT podrá recogerte en el aeropuerto Tarbes-Lourdes-Pyrénées o en la estación de tren / autobús para acompañarte a tu alojamiento en Tarbes.

- Servicio propuesto a los estudiantes internacionales que vienen en el marco de un intercambio universitario.



1 LLEGAR A FRANCIA

1.2 TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

○ Antes de tu salida

✓ **Pasaporte**

Para los estudiantes no europeos, se necesita un pasaporte válido durante todo el período de su estancia en Francia. Para los ciudadanos de la Unión Europea, un documento de identidad válido es suficiente.

✓ **Visa**

Los estudiantes no europeos deberán solicitar una visa en el consulado o embajada de Francia en su país de origen. Para eso, la Dirección Relaciones Internacionales de la ENIT les enviará una carta de aprobación después de confirmar la movilidad a la ENIT.

✓ **Acta de nacimiento**

También necesitarán un acta de nacimiento en el idioma original y una versión oficial traducida al francés (preferiblemente un documento con fecha de menos de 3 meses antes de su llegada a la ENIT).

○ A tu llegada

La **Dirección de Relaciones Internacionales** te ayudará con todos los trámites administrativos :

- Formulario de inscripción ENIT
- Apertura de una cuenta bancaria + seguros
- Seguro médico + seguro complementario de salud
- Solicitud de permiso de residencia
- CAF
- Etc.

○ Documentos

Asegúrate de llevar los originales + fotocopia de los siguientes documentos :

- Pasaporte y/o documento de identidad
- Fotos de identidad
- Tarjeta Sanitaria Europea (para los europeos)
- Acta de nacimiento



1 LLEGAR A FRANCIA

1.3 ALOJAMIENTO

La Dirección de Relaciones Internacionales prestará apoyo para encontrar un alojamiento en Tarbes :

- Cuando sea posible, propondremos un alojamiento en la residencia de estudiantes (CROUS).
- También existen alojamientos individuales o compartidos. Haremos lo posible para encontrar un alojamiento basado en sus preferencias.

(Una vez validada la movilidad, recibirás un formulario de alojamiento para indicar tus preferencias).



Residencia universitaria
de Tarbes

Localizada a 200 metros
caminando desde la ENIT

○ Precios aproximados de un alojamiento

La «studette» es una habitación en la residencia universitaria. Incluye una pequeña cocina, ducha y conexión a internet por 318 euros* al mes. Ropa de cama, toallas y vajilla no serán proporcionados. Fianza : 318 euros a la llegada (que se devuelve al final).

* Los precios pueden variar de un año a otro

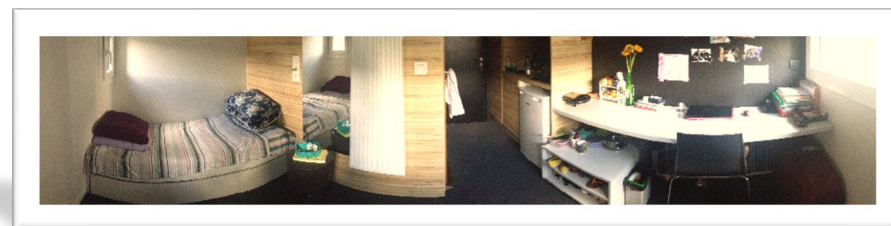


Foto panorámica de una « studette » CROUS

○ Precio piso compartido

De 315 € a 380 € por persona / mes.



1 LLEGAR A FRANCIA

1.4 ATENCIÓN MÉDICA Y SEGUROS

○ Seguro médico

En Francia, todos los estudiantes deben tener un seguro médico.

○ **Estudiantes europeos :**

Antes de llegar a Francia, los estudiantes deberán solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea, para recibir asistencia sanitaria en Francia :

<http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

○ **Estudiantes no europeos :**

La Dirección de Relaciones Internacionales les asistirá en el proceso de afiliación a la seguridad social para estudiantes.

○ Seguro médico complementario

Esta altamente recomendado tener un seguro complementario de salud (el costo depende del tipo de contrato elegido).

○ Seguro de vivienda y de responsabilidad

¿ Cómo conseguir estos seguros ?

Muchos bancos ofrecen un “ pack seguros” al abrir una cuenta bancaria. El seguro puede costar entre 40 y 70 euros al año (el costo depende del tipo y del tamaño de la vivienda).





2.1 EL CALENDARIO ACADÉMICO



Calendrier universitaire 2022-2023 du 30 Août 2022 au 31 août 2023 Formation initiale sous statut étudiant (FISE)

	Septembre				Octobre				Novembre				Décembre				Janvier				Février				Mars				Avril				Mai				Juin				Juillet/Août					
LUNDI	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3					
MARDI	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4					
MERCREDI	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5					
JEUDI	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6					
VENDREDI	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7					
SAMEDI	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8					
N° semaine	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28 et 30

S1 S2X S4X S5 S5AST M11 M12X M21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	DS	R	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---

S1X S2 S4 S5X M11X M12 M21X

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	DS	R	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---

S3 Stage S3 du 14/11/2022 au 21/01/2023

1	2	3	4	5	6	7	8	9	DS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Stage S6x du 01/09/2022 au 13/01/2023

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

PFE S10x du 01/09/2022 au 20/01/2023

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

S3x Stage du 24/04 au 30/06/2023

1	2	3	4	5	6	7	8	9	DS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Stage S6 du 01/02/2023 au 23/06/2023

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

PFE S10 du 01/02/2023 au 30/06/2023

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

- Pré-rentrée nouveaux élèves
- Renréntrée universitaire (début des cours)
- Remise des diplômes
- Stage intensif d'anglais

- Stage / PFE / Formation en entreprise
- Vacances scolaires et jours fériés
- Inter semestre

- DS Devoirs surveillés
- R Rattrapages des DS
- S Soutenances de stages
- J Jurys de semestres

Calendario académico European Project Semester

El semestre EPS « European Project Semester » se lleva a cabo a lo largo de 15 semanas.

Proponemos 2 sesiones al año: FALL y SPRING semester.

FALL

Septiembre

Diciembre

SPRING

Marzo

Junio

2.2 LA BIBLIOTECA

○ Documentación

Puedes consultar y pedir prestado un gran número de documentos: libros y audiolibros, revistas, CDs, DVDs doblados y/o con subtítulos, así como una amplia documentación electrónica que cubre las siguientes áreas :

- Artículos científicos y técnicos en el ámbito de la enseñanza y la investigación de la ENIT,
- Documentos culturales (documentales, novelas, cómics, etc.)
- Métodos de aprendizaje de idiomas (francés, inglés, alemán, español, italiano y portugués).

Muchos otros documentos también están disponibles en inglés.

○ Francés como Lengua Extranjera (FLE)

Además de tener clases de Francés como Lengua Extranjera, los estudiantes de intercambio tendrán acceso a los diferentes métodos de aprendizaje para perfeccionar su nivel de francés.

○ Autoservicios

- Catálogos en línea
- 8 ordenadores para los estudiantes
- Préstamo de audífonos
- Acceso Wi-fi
- Fotocopiadora (pago con tarjeta prepago).



2.3 ACTIVIDADES DEPORTIVAS

○ La Asociación Deportiva

La Asociación Deportiva acoge a estudiantes con ganas de practicar una o varias actividades deportivas a lo largo del año académico.

La cuota es de **30€** para todo el año y permite financiar las actividades organizadas por la Asociación :

- En clase : Ciclismo / Senderismo / Escalada / Snowboard / Rafting.
- Fuera de clases: Golf / Natación / Tenis / Badminton / Musculación / Equitación / Baloncesto / Balonmano / Voleibol / Fútbol / Rugby / Danza y Fitness / Deportes de combate / Karting / Cursillo de esquí
- La realización de algunas de estas actividades puede suponer un costo adicional.

○ El gimnasio Pierre de COUBERTIN

Tendrán acceso ilimitado al gimnasio de lunes a jueves entre las 19h a las 22h, en el marco de las actividades organizadas por la Asociación de Deportes.



2.4 EL CLUB INTERNACIONAL

El Club Internacional es una asociación creada e integrada por estudiantes de la ENIT. Ayuda a los estudiantes de intercambio a integrarse mejor en la escuela. Organiza fiestas internacionales, excursiones culturales en la región, y propone otras acciones/servicios descritos a continuación.



○ El « Starter Pack »

El Starter Pack es un conjunto de varios utensilios de cocina y ropa de cama que se puede pedir prestado al Club Internacional para ayudarte a establecerte en Tarbes, en caso de que tu alojamiento no esté equipado. Es válido durante toda tu estancia en Tarbes. Se solicitará una fianza y será devuelta en el momento de la salida.

○ Los « Buddies »

El Club Internacional, junto con la Dirección de Relaciones Internacionales, crearon el « Buddy programme » con el fin de prestar un servicio de acompañamiento a los estudiantes de intercambio.

Ejemplos de actividades de un « Buddy » :

- Acogida a la llegada del estudiante,
- Visita por el campus,
- Informar sobre la ciudad de Tarbes (supermercados, transportes públicos, visitas culturales, etc).



2.5 DÓNDE COMER

○ El restaurante universitario (Resto' U ou RU)

El Resto'U, también llamado el RU, es un comedor para estudiantes situado en el campus. El menú incluye un entrante, un plato principal y un postre con un precio de 3,30€.

○ La cafetería

También podrás comprar tu almuerzo en la cafetería, situada en la planta baja del restaurante universitario. Encontrarás ensaladas mixtas, paninis, sándwiches, pizzas, yogures, frutas, muffins, bebidas, etc.



2.6 GALA DE LA ENIT

Los estudiantes en 5to año y los del ultimo año están a cargo de la organización precisa del gala anual de la ENIT que tiene lugar el primer sábado del mes de diciembre.

Es el resultado de la inversión colectiva de toda una clase que coordina la logística, la gestión del proyecto, la seguridad, los aspectos técnicos... para una velada única de celebración sobre un tema determinado. La ciudad de Tarbes se enorgullece de su Escuela Nacional de Ingenieros, que forma parte integrante de la ciudad y participa en numerosos eventos: está encantada de acoger este tradicional acto en el Parque de Exposiciones de Tarbes.

En resumen, la Gala es :

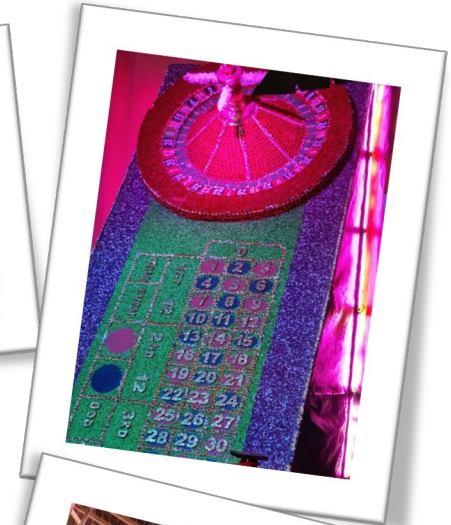
1 año de preparación

200.000 euros Presupuesto

3500 personas

3000 m2 de moqueta

No se olviden de
comprar su ticket en
<https://gala.enit.fr>





© Service Communication Mairie de Tarbes

3.1 MOVERSE EN TARBES

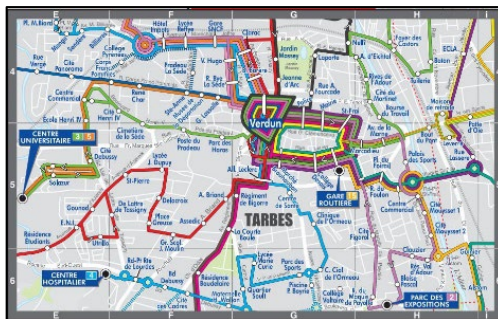
○ Red de buses

El centro de Tarbes está bien conectado a la ENIT. La red « TLP Mobilités » propone varias líneas de bus.

➤ Tarifas 2022/2023:

- Billete sencillo : 1€
- Tarjeta 10 billetes : 9€
- Billete mensual -25 años : 10€/mes

Más información en la página : <https://www.tlp-mobilites.com/>



○ Bicicleta

Tarbes es una ciudad fácilmente accesible en bicicleta, gracias a sus 15 km de carriles bici trazados por la ciudad.

Mob65 es una asociación que ofrece bicicletas a 5€/mes presentando tu carnet de estudiante del 01/09 al 30/06.

Documentos necesarios:

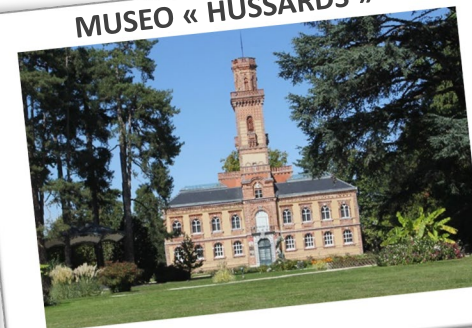
- Documento de identidad
- Tarjeta de estudiante
- 1 cheque de depósito: 100





© Service Communication Mairie de Tarbes

3.2 SITIOS DE INTERÉS EN TARBES

JARDIN MASSEY**AYUNTAMIENTO DE TARBES****SALIDA AL BOWLING CON LOS ESTUDIANTES****ZONA ARSENAL
(BARES, CINE, BOWLING, LASER QUEST
RESTAURANTES)****PLAZA DE VERDUN****MUSEO « HUSSARDS »**

3

LA CIUDAD DE

TARBES



© Service Communication Mairie de Tarbes

3.3 ALREDEDOR DE TARBES

CIRQUE DE GAVARNIE



© Pierre Meyer

LOURDES



© Lourdes

PIC DU MIDI DE BIGORRE

CAUTERETS
PONT D'ESPAGNE

CONTACTOS



Para más información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros:



Ecole Nationale d'Ingénieurs de Tarbes
Direction des Relations Internationales
Incoming students
47 avenue d'Azereix
BP 1629
F- 65016 TARBES Cedex
FRANCE



Karen SAUTET
incoming@enit.fr

Léonor CARRILLO
welcomedesk@enit.fr

Dirección de Relaciones
Internacionales
dri-direction@enit.fr



+33 (0)5 62 44 27 50

Contactos útiles

Directeur de l'ENIT	Prof. Jean-Yves FOURQUET	directeur@enit.fr
Directrice des Relations Internationales (DRI)	Fabien DUCO	dridir@enit.fr
Directeur de la Formation et de la Vie Etudiante (DFVE)	Baptiste TRAJIN	dfve-directeur@enit.fr
Coordinateur Académique International	Karl DELBE	iac@enit.fr
Responsable du semestre M1.1	Emmanuel DE LUYCKER	respm11@enit.fr
Responsable du semestre M1.2	Baptiste TRAJIN	respm12@enit.fr
Responsable du semestre M2.1	Maher BAILI	respm21@enit.fr
Assistante Relations Internationales	Karen SAUTET	incoming@enit.fr
Professeur de sport	Michel Perez	michel.perez@enit.fr

Números de emergencia

- Bomberos : 18
- Policía : 17
- SAMU (Servicio de Emergencias Médicas): 15
- Número europeo de emergencias: 112
- **Salud mental de los estudiantes** : Acceso a apoyo psicológico para todos. Para beneficiarse de este servicio, póngase en contacto con un médico - (8 consultas reembolsadas) <https://monpsy.sante.gouv.fr/>
- **NIGHTLINE** (en francés e inglés)
- **Service de téléphone** gratuito o servicio de chat nocturno para la comunidad estudiantil y a cargo de estudiantes voluntarios entre las 21.00 y las 2.00 horas. [05 82 95 10 11](https://www.nightline.fr/toulouse)
<https://www.nightline.fr/toulouse>

MAPA DE LA ENIT

