



Université
de Technologie
Tarbes
Occitanie Pyrénées

GUÍA PARA EL ESTUDIANTE INTERNACIONAL EN LA UTT

SOMMAIRE

Bienvenue à l'UTTOP!

1- Su llegada a TARBES	3
Cómo llegar a Tarbes.....	4
Cómo llegar a Tarbes desde.....	5-6
Alojamiento en Tarbes.....	7
2- UTTOP	8
Cómo orientarse en la UTTOP (ENIT e IUT)	9-10
La etiqueta de Bienvenida a Francia.....	11
Bibliotecas.....	12
Actividades deportivas.....	13
Club Internacional.....	14
Asociación WISH.....	15
Qué más hay en la UTTOP.....	16
Vida en el campus.....	17
Comer y beber.....	18
La Gala del ENIT.....	19
3- Tarbes y sus alrededores	20
Situación geográfica.....	21
Alrededores de Tarbes.....	22
La ciudad de Tarbes.....	23
Actividades deportivas y culturales.....	24
Transportes en Tarbes.....	25

1

Su llegada a Tarbes



Para llegar a Tarbes: piense en modos de transporte sostenibles.

Tren, coche compartido



- Para viajar en tren en Francia, puede acceder a los precios y horarios del tren en el sitio web **SNCF Connect** (puede elegir «viajes directos» para evitar las conexiones).
- **Interrail** es también una opción para viajar por Europa.
- **Trainline**, **Blablacar** y **SNCF Connect** son sitios web que ofrecen la posibilidad de viajar en tren, autobús o coche compartido.

Aproveche estos viajes para ver hermosos paisajes a través de Europa.

Autobús

- Como en toda Europa, **Flixbus** sigue siendo una buena opción para venir a Tarbes ET para viajar por la región una vez que llega(a).
- **Busbud** también ofrece transporte en autobús a Tarbes.

Hoy en día, todos los autobuses ofrecen Wi-Fi, lo que ayuda a simplificar el viaje y no habrá restricciones de peso para su equipaje, ¡piénselo!



Ir a Tarbes desde...



Aeropuerto Paris CDG

Si desea visitar París a su llegada a Francia, puede elegir un medio de transporte que le llevará al centro de París:

Para llegar en tren desde París, hay líneas que te llevan directamente a Tarbes, o bien con correspondencias:

También puede tomar **un vuelo nacional** a los aeropuertos de Toulouse-Blagnac (TLS), Pau-Pyrénées (PUF), o Tarbes-Lourdes-Pyrénées (LDE), partiendo de los dos aeropuertos parisinos siguientes: - Paris Orly (ORY)

- Paris Roissy Charles de Gaulle (CDG)

Aeropuerto Toulouse-Blagnac

Si desea visitar Toulouse a su llegada a Francia, puede elegir un medio de transporte que le llevará al centro de Toulouse.

Para sus desplazamientos por Toulouse, encontrará en el enlace siguiente los planos de los diferentes medios de transporte Toulousains.

Para ir a Tarbes directamente, puede tomar un tren de camino a la estación de tren SNCF con «La Navette aéroport ».

Ir a Tarbes desde...



Aeropuerto Pau-Pyrénées

Si desea visitar Pau a su llegada, puede utilizar el autobús de enlace «Idelis 10». Conecta el Aeropuerto Pau-Pyrénées con el centro de la ciudad de Pau. Esta línea funciona de lunes a sábado, de 07:00 a 19:00.

Para llegar a la estación de tren SNCF de Pau para llegar a Tarbes, un servicio de transporte sale del aeropuerto cada hora.

Si llega **después de las 7:45, un domingo, o un día festivo**, tendrá que tomar un taxi.

Encontrará más información en el siguiente enlace :

<http://www.pau.aeroport.fr/aeroport/acces>



Aeropuerto Tarbes-Lourdes-Pyrénées

El aeropuerto Tarbes-Lourdes-Pyrénées se encuentra a solo 10 km del centro de Tarbes.

Las líneas de autobús TLP Mobilités n° TL y n°T7 conectan el aeropuerto con la estación SNCF de Tarbes (cerca del centro de la ciudad), por 1€. Para ver los horarios, haga clic en el siguiente enlace:

<https://www.tlp.aeroport.fr/home/en>

Alojarse en Tarbes



Si no ha pasado por el procedimiento Welcome Desk del UTTOP y desea buscar su alojamiento por su cuenta, aquí hay una lista de opciones disponibles en Tarbes.

Residencias de estudiantes privadas

Muchas residencias privadas se encuentran cerca del campus:

- Studrés
- Oxígeno
- El Renacimiento es...

Le Bon Coin o Facebook Marketplace

En estas aplicaciones usted puede encontrar muchas ofertas de vivienda de larga duración

Airbnb

Si te quedas por poco tiempo, puedes considerar reservar un alojamiento con Airbnb.



2

La UTTOP



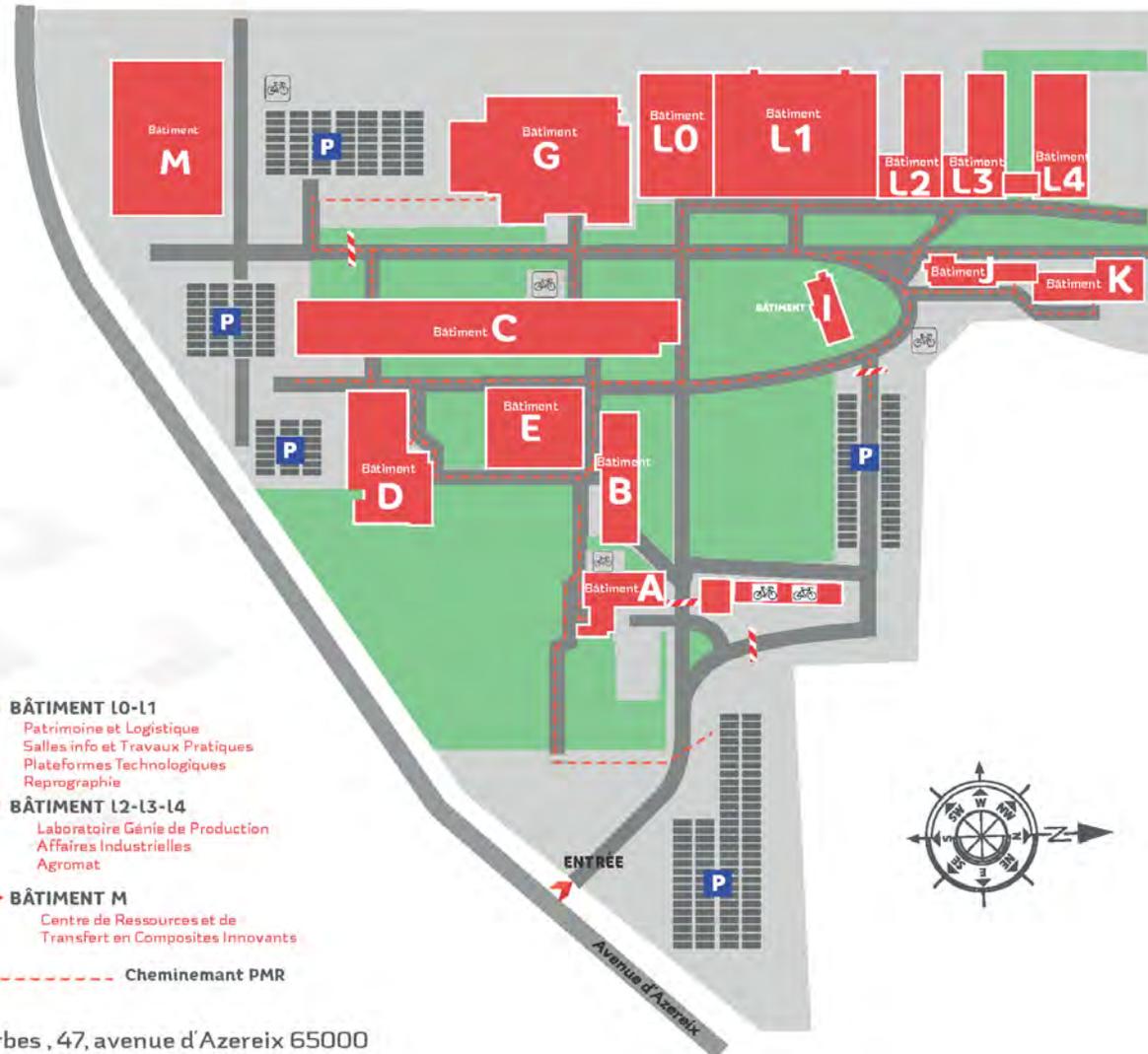


¿Cómo localizarse en la UTTOP (ENIT)?



LÉGENDE :

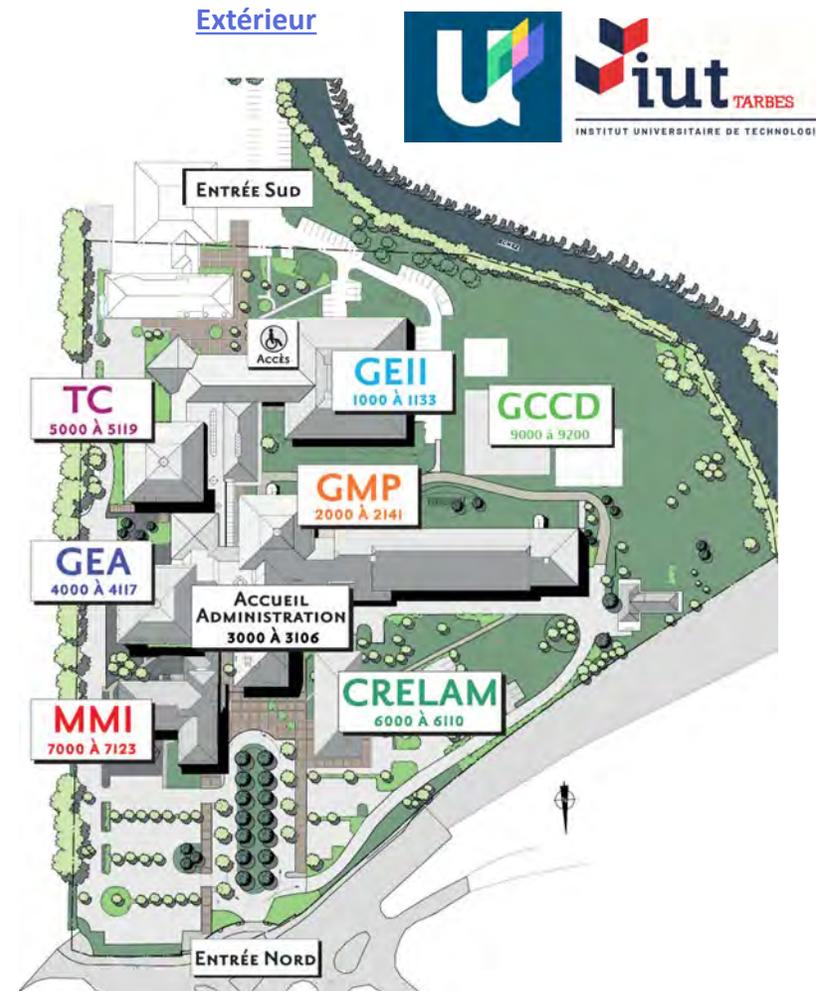
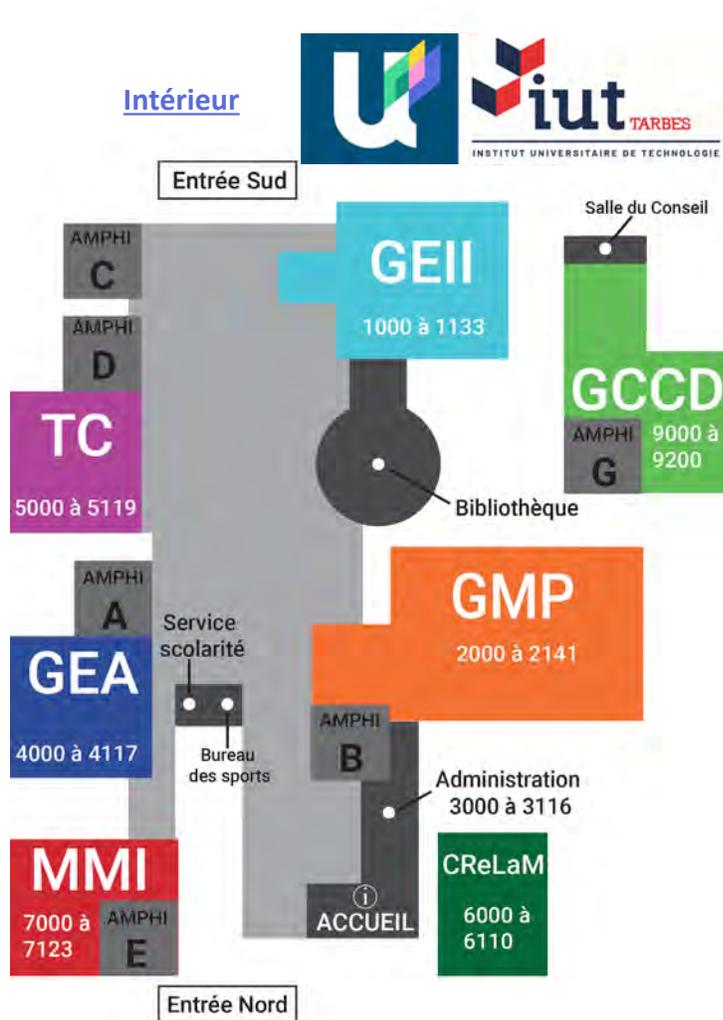
- > **BÂTIMENT A**
Accueil
Direction
Services Administratifs
 - > **BÂTIMENT C**
Amphithéâtre A - B
Salles C
Scolarité
 - > **BÂTIMENT D**
Amphithéâtres C-D
Grand Amphithéâtre
Salle du Conseil
 - > **BÂTIMENT E**
Relations Internationales
Bibliothèque
Laboratoire de Langues
 - > **BÂTIMENT G**
Gymnase
 - > **BÂTIMENT I**
Villa
 - > **BÂTIMENT J - K**
Infirmierie
Maison des Étudiants Club
Étudiants
CHSCT / locaux Syndicaux
 - > **BÂTIMENT LO-L1**
Patrimoine et Logistique
Salles info et Travaux Pratiques
Plateformes Technologiques
Reprographie
 - > **BÂTIMENT L2-L3-L4**
Laboratoire Génie de Production
Affaires Industrielles
Agromat
 - > **BÂTIMENT M**
Centre de Ressources et de
Transfert en Composites Innovants
- Cheminement PMR



École Nationale d'Ingénieurs de Tarbes , 47, avenue d'Azereix 65000



¿Cómo localizarse en la UTTOP (IUT)?





El Label Bienvenue en France

Una bienvenida de calidad

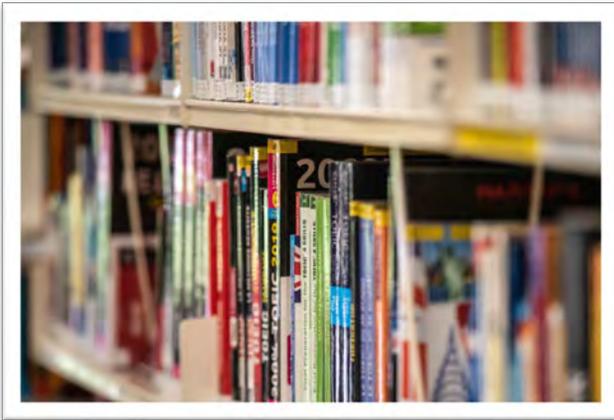
El Label Bienvenue en France, de la Agence Campus France nos ha sido entregado desde 2020.

Es una garantía de calidad por la acogida que reservamos a los públicos internacionales que vienen a Tarbes;

El UTTOP ha creado una célula de acogida compuesta por diferentes suboficinas presentes en las direcciones de los establecimientos que la componen. El compromiso de esta célula lleva en su seno una misión de inclusión destinada a todos los extranjeros que llegan al UTTOP cualquiera que sea la duración de su estancia.



Bibliotecas



Documentación

En la biblioteca de la ENIT y de la IUT se pueden consultar y pedir prestados **numerosos documentos**: libros en papel y audio, revistas, CD, DVD doblados y subtítulos francés-inglés, así como un importante fondo de documentación electrónica, que abarcan los siguientes ámbitos:

- Documentos científicos y técnicos en las áreas de enseñanza e investigación de **UTTOP**,
- Fondo cultural (documentales, novelas, cómics, etc.)
- Fondo de idiomas para aprender francés, inglés, alemán, español, italiano y portugués, etc.

Tendrá acceso a los diferentes documentos en **las dos bibliotecas** del campus.

Colección Francés Lengua Extranjera (FLE)

Los estudiantes a cambio tendrán acceso a **una colección FLE** para ayudarles a perfeccionar su aprendizaje del francés y complementar los cursos de FLE que seguirán en el UTTOP.

Actividades deportivas

La asociación deportiva(A.S.)

L'A.S. acoge a los estudiantes que deseen practicar una o varias actividades deportivas durante todo el año escolar.

La cuota a tanto alzado es de **30€ *** (si te quedas uno o dos semestres) y permite financiar las actividades deportivas organizadas por la oficina de deportes:

- **En curso:** Bicicleta de montaña/ Caminatas/ Escalada/ Snowboard/ Rafting/ Cursos clásicos.
- **Fuera de los cursos:** Golf/ Natación/ Tenis/ Bádminton Culturismo/ Equitación/ Basketball/ Hand/ Volleyball/ Fútbol/ Rugby/ Danza y Fitness/ Deportes de combate/ Karting (con participación financiera del estudiante) / Curso de esquí (a cargo de los estudiantes)

*podrá solicitarse una participación adicional según la actividad

El gimnasio Pierre de COUBERTIN

También tiene la posibilidad de **acceder** a las instalaciones del gimnasio de **forma ilimitada**, de **lunes a jueves** entre las **19:00 y las 22:00** horas, en el marco de las actividades organizadas por la A.S.



El club internacional

El club internacional

El Club Internacional está compuesto por estudiantes de la ENIT, presentes **para ayudar a los estudiantes en intercambio a integrarse mejor en la ENIT**. Ofrecen veladas internacionales, salidas culturales en la región, y les ayudan, por ejemplo, a alquilar una bicicleta en Tarbes. Este club es también la ocasión de celebrar la diversidad a través del compromiso ciudadano. Tanto para los entrantes como para los acogedores.

Contactarnos :
club.inter.tarbes@gmail.com



El « Starter Pack »

El Starter Pack es un conjunto de negocios (vajilla, mantas, etc.) que el Club Internacional te prepara para ayudarte a instalarte mejor. Es válido durante toda su estancia en Tarbes. Se le pedirá un depósito a cambio de las cosas prestadas y se le devolverá completamente si el paquete de arranque se devuelve limpio, en el local, en el momento de su salida.

Los « Buddies »

El programa Buddy es un patrocinio de estudiantes extranjeros a cambio de los estudiantes de ENIT.

Este programa propone a los estudiantes extranjeros estar en contacto con un estudiante de la ENIT desde su llegada a Francia. El objetivo es conectar a los estudiantes para que los recién llegados puedan sentirse cómodos con la cultura francesa.

La Asociación WISH

Welcome to the International Students House (WISH)

También existe en el campus una asociación estudiantil, WISH, que organiza actividades para los estudiantes extranjeros de Tarbes, con el fin de favorecer su integración.

El objetivo de esta asociación es:

- **favorecer el patrocinio y las asociaciones** entre un estudiante extranjero y un estudiante francés.
- **organizar actividades y salidas** entre estudiantes extranjeros y estudiantes franceses.
- **organizar una acogida para los estudiantes extranjeros** en familias francesas con el fin de ayudarles a integrarse mejor, a progresar en francés y a descubrir la cultura francesa.

Para ponerse en contacto con la asociación, diríjase a :  assowish@gmail.com



¿Qué más hay en UTTOP?

¡2700 estudiantes en el campus!

Desde enero de 2024, el UTTOP agrupa al ENIT y al IUT de Tarbes en el mismo campus. Un gran número de estudiantes de todo el mundo vienen cada año a disfrutar de la experiencia UTTOP.

Muchas asociaciones

Encontrará muchas asociaciones en el campus, que ofrece una amplia selección de actividades cada año.

Mas informaciones a través [del enlace](#).



La vida en el campus (contactos)

Contactos a conocer

Responsable de la vida en el campus :

Danielle BARTHARES
danielle.barthares@uttop.fr

Responsable Igualdad Diversidad :

Bouchra HASSOUNE-
RHABBOUR
egalitediversite@uttop.fr

Alojamiento, cursos de FLE :

Léonor Carrillo
welcomedesk@uttop.fr
+ 33 (0)01 57 37 54

Información útil para estudiantes internacionales :

<https://www.campusfrance.org/fr>

Enfermera de la Universidad, Salud :

Valérie Poirier
medecine-preventive@uttop.fr

Para tener una cita con un médico especialista :

Residencia médica del estudiante
Tél : 3936

Números de emergencia

Número de emergencia europeo : **112**

Servicio médico de emergencia (SAMU) : **15**

Policía, Gendarmería: **17**

Bomberos : **18**

Servicio de Información SOS Drogas Alcohol Tabaco : **113**

Número nacional de asistencia a las víctimas : **116006**

Asistencia social

Asistente social:

Hai Long N'GUYEN
assist.social@crous-toulouse.fr

Salud mental

Servicio gratuito de chat telefónico o nocturno para la comunidad estudiantil y por estudiantes voluntarios entre las 9:00 y las 2:00 de la mañana.

voluntarios entre las 21.00 y las 2.00 horas (cerrado en verano):

NIGHTLINE (en francés e inglés)
+ (0)5 82 95 10 11

<https://www.nightline.fr/en>

Para comer

El restaurante universitario (Resto' U o RU)

El Resto'U, también conocido como **el RU**, es el lugar de catering estudiantil ubicado en el campus de Tarbes. Se puede disfrutar de una comida completa (entrada, plato caliente, postre) a un precio moderado: **3,30€**.

La cafétéria

También tiene la posibilidad de ir a la cafetería, situada **en la planta baja del restaurante universitario**. Usted encontrará ensaladas compuestas, paninis, sándwiches, pizzas, yogures, frutas, magdalenas, bebidas, etc.



Gala de la ENIT



Gala de la ENIT

Los estudiantes del quinto y último año de estudios están a cargo de la organización de la **Gala Anual de la ENIT**, que se celebra el **1 de sábado de diciembre**.

Es el fruto de la inversión colectiva de toda una promoción que coordina logística, gestión de proyectos, seguridad, técnica... para una única fiesta temática.

La ciudad de Tarbes se enorgullece de su Escuela Nacional de Ingenieros, que forma parte integrante de la Ciudad y participa en numerosas animaciones: esta noche se alegra de acoger este evento tradicional **en el recinto ferial de Tarbes**.



3

Tarbes y su región



Situación geográfica



Entre mar y montaña

Situada a los pies de los Pirineos, Tarbes goza de una situación geográfica ideal para visitar el suroeste de Francia y España.



En los alrededores de Tarbes

La zona es ideal para actividades de diversa naturaleza: playa, esquí, senderismo de montaña, visitas culturales, gastronomía...



La ciudad de Tarbes



PLACE VERDUN



RUE MARÉCHAL FOCH



MUSEO DES HUSSARDS – JARDIN MASSEY



L'USINE – COMPLEXE SPORTIF TARBAIS - ARSENAL



ALLÉES LECLERC



EQUESTRIA

Actividades culturales y deportivas de la ciudad de Tarbes

Las actividades culturales

- **Le Parvis** : escena nacional rica en espectáculos y películas independientes
- **El CGR** : salas de cine en el barrio del Arsenal
- **Le Pari** : fábrica artística con una oferta de espectáculos importantes
- **El Museo de la Deportación** en la calle Georges Lassalle
- **La Gespe** : sala de conciertos y un lugar de recursos para la creación musical
- **El Tercer Lugar del Enlace** también ofrece numerosos eventos
- **Los mercados de productores** : Plaza Marcadieu el jueves por la mañana y Halle Brauhauban el sábado por la mañana.

Las actividades deportivas

- Las estaciones de esquí N'PY y fuera de N'PY le ofrecen **una amplia selección para su actividad** de fin de semana. Hay autobuses que conectan con el centro de Tarbes.
- Las playas de las Landas y del País Vasco se encuentran cerca en tren o autobús desde Tarbes.
- **En el barrio del Arsenal hay un gran complejo deportivo.**
- En la ciudad de Tarbes hay **numerosos gimnasios.**



El transporte en Tarbes

Red de autobús

El centro de Tarbes está bien comunicado con la UTTOP por varias líneas de autobús de la red TLP Mobilités. *

➤ Tarifas :

- Billeto sencillo: **1 euros**
- Abono de 10 viajes: **9 euros**
- Abono para menores de 25 años: **10 euros/mes**

La red de transporte público de Tarbes (autobús), las bicicletas y los coches eléctricos de autoservicio están gestionados por TLP Mobilités.

Para más información, visite <https://www.tlp-mobilites.com/>

Desplazarse por Tarbes en bicicleta

La ciudad de Tarbes ha habilitado bicicletas de autoservicio que puede llevar del centro de la ciudad a la UTTOP y viceversa. La asociación Mob65 ofrece bicicletas por 10 euros al mes. Sólo se necesita una fianza y el carné de estudiante.





Université
de Technologie
Tarbes
Occitanie Pyrénées

47 Av. d'Azereix, 65000 Tarbes

<https://www.uttop.fr/en/index.html>

2024/2025

Guía de bienvenida para estudiantes internacionales

SIGUE A UTTOP EN LAS REDES

Instagram : @eni.tarbes /

@iut_tarbes

YouTube : UTTOP

LinkedIn : ENIT – Ecole Nationale
d'Ingénieurs de Tarbes – IUT

Tarbes

